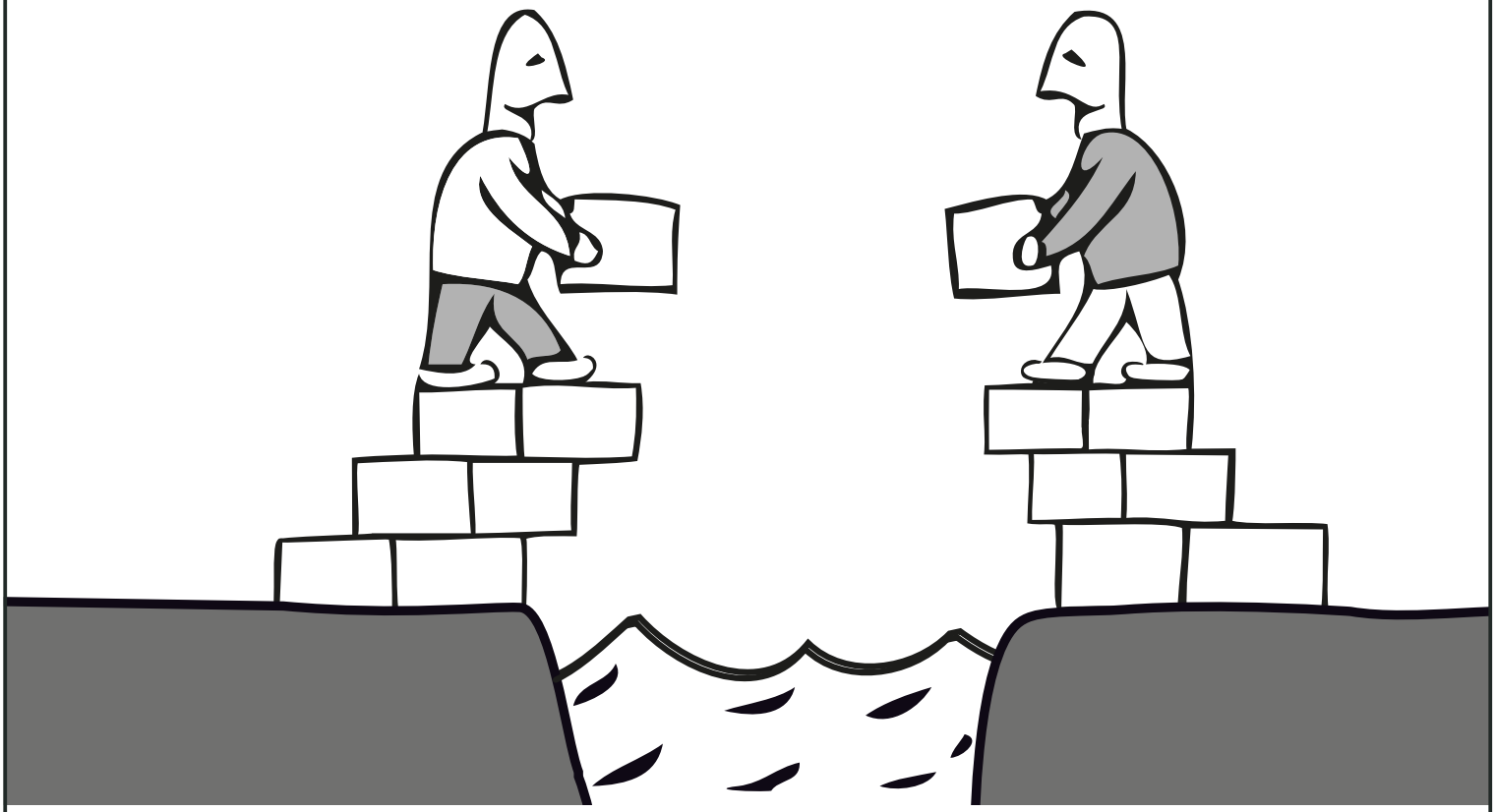
MARTA BOTTEON
COUNSELOR & DOTT.SSA IN COMUNICAZIONE

Con il patrocinio del
Comune di San Vito di Cadore

il rapporto umano: costruzione e manutenzione

LABORATORIO DI
COMUNICAZIONE RELAZIONALE



Quando comunichiamo con gli altri, l'elemento più importante per comprendere e farsi comprendere è la relazione che abbiamo instaurato.
Creare un autentico contatto con l'altro è anche una delle esperienze più nutrienti del nostro essere umani: è alla base della soddisfazione e della crescita personale e può renderci più forti e sicuri nell'affrontare le avversità.
Tuttavia una buona gestione dei rapporti interpersonali non è affatto semplice né automatica.

Conoscere i principi che regolano le relazioni permette di costruire e custodire nel tempo rapporti sani e soddisfacenti.

Questo laboratorio è uno spazio per riflettere sul proprio modo di relazionarsi, per scoprire cosa allontana l'altro e imparare a mantenere la vicinanza anche nei momenti difficili.
Si rivolge a chi crede che vivere in armonia sia ciò di cui abbiamo tutti veramente bisogno.

QUANDO?
Martedì 22 febbraio, martedì 1 marzo, martedì 15 e martedì 22 marzo 2011.
Orario: dalle 20.00 alle 22.30

DOVE?
Mansarda dell'ex asilo
Corso Italia, 92
San Vito di Cadore

QUANTO?
€ 120,00 a persona per l'intero ciclo di incontri.
Termine iscrizioni: 18 febbraio

grafica by bordercross.it

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: 393 98 95 861 **info@martabotteon.com**

Quando comunichiamo con gli altri, **l'elemento più importante** per comprendere e farsi comprendere **è la relazione che abbiamo instaurato**.
Creare un autentico contatto con l'altro è anche **una delle esperienze più nutrienti del nostro essere umani**: è alla base della soddisfazione e della crescita personale ed è ciò che ci rende più forti e sicuri nell'affrontare le avversità.
Tuttavia una buona gestione dei rapporti interpersonali non è affatto semplice né automatica. Conoscere i principi che regolano le relazioni permette di acquisire competenze nuove per costruire e custodire nel tempo rapporti sani e soddisfacenti.
Questo laboratorio è uno spazio per riflettere sul proprio modo di relazionarsi, per scoprire cosa allontana l'altro e imparare a mantenere la vicinanza anche nei momenti difficili.
Si rivolge a chi crede che vivere in armonia sia ciò di cui tutti abbiamo veramente bisogno.

PROGRAMMA

1° INCONTRO: **La relazione prima di tutto** – l'importanza del fattore umano nella comunicazione
2° INCONTRO: **La Comunicazione che allontana** – comprendere ed evitare gli errori che commettiamo
3° INCONTRO: **Creare contatto attraverso la Comunicazione** – strumenti di vicinanza e comprensione
4° INCONTRO: **Mantenere ciò che si è costruito** – gestire le avversità lasciando parlare le emozioni

Sono previsti 4 incontri da 2 ore e mezza ciascuno, a cadenza settimanale.
Il costo complessivo è di 120 euro (IVA compresa)

EDIZIONE a SAN VITO di CADORE

lunedì 22 febbraio (dalle ore 20.00 alle 22.30)
lunedì 1 marzo (dalle ore 20.00 alle 22.30)
lunedì 15 marzo (dalle ore 20.00 alle 22.30)
lunedì 22 marzo (dalle ore 20.00 alle 22.30)

Termine iscrizioni: 18 febbraio
Posti limitati

